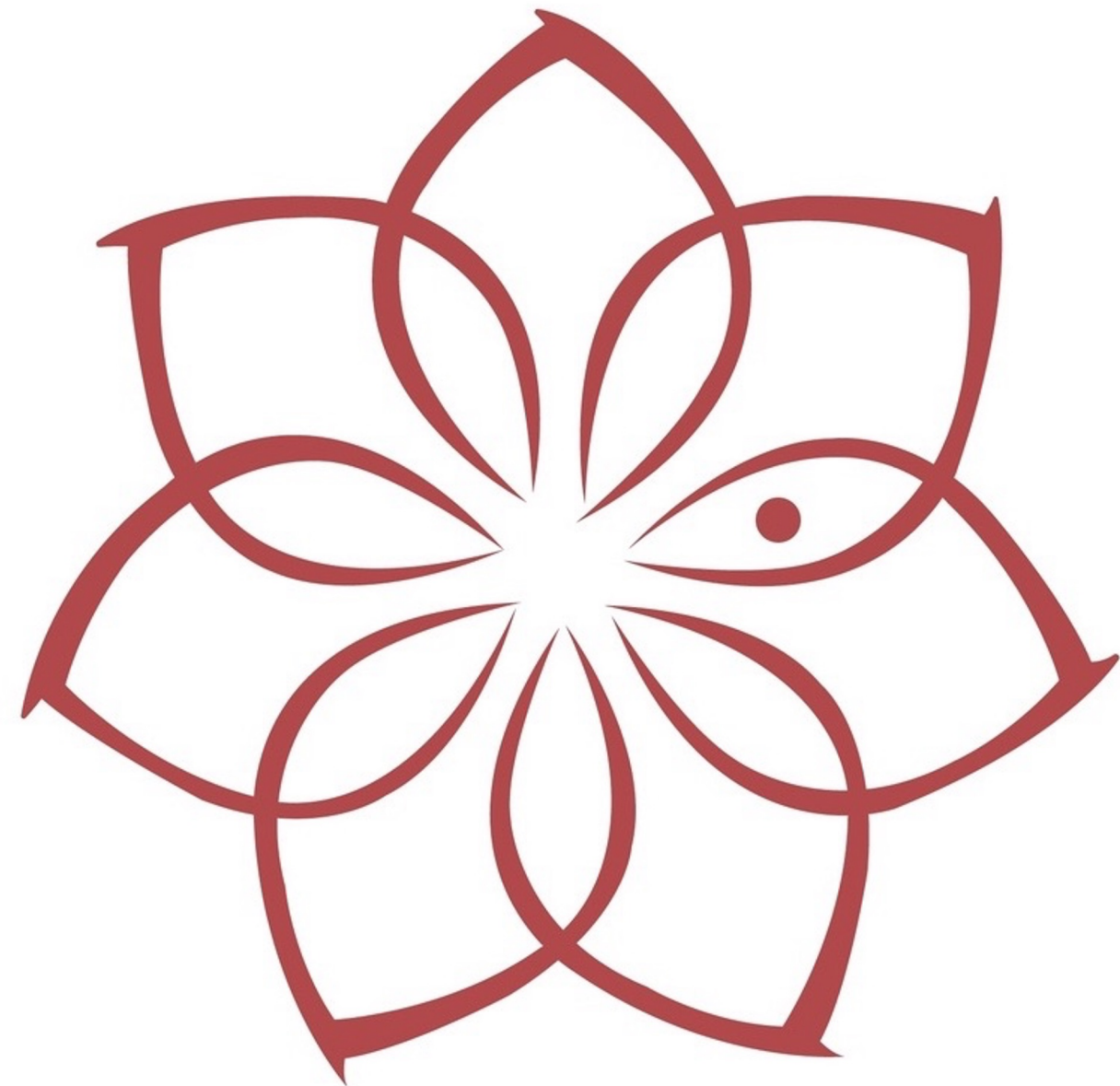




Cultiver son IKIGAI à la Bastide



Dans ce lieu ressourçant...





Idéalement conçu pour
étudier & travailler

Je peux utiliser mon temps libre

Pour me détendre...

Pour apprendre...

Pour me faire masser...

Pour me faire aider...

A woman with blonde hair, wearing a green headband, glasses, a dark blue polo shirt, and green shorts, is sitting cross-legged on a light-colored wooden floor. She is holding a small white bag with a large white star on it. The background is a plain, light-colored wall.

Profiter du calme



De la vue...



De la lumière...



Du décor...



Je suis accueilli
si j'ai pris un RV



Avec mon vélo ou ma voiture



La Bastide IKIGAI SAS – 515 chemin de Mazargues - 13090 Aix
en Provence Contact Catherine GIGNOUX 06 10 54 47 17





Je décide de déjeuner sur place
car c'est super bon !

Je soutiens et j'inclus des formules IKI Zen
dans les programmes des séminaires
que j'organise

Exemples

Découverte du Yoga
Postures anti stress
Marche en pleine conscience



A LA BASTIDE IKIGAI :

Coaching - Bilans de compétences

Intelligence collective

Communication non violente

Gestion du stress et des émotions

PNL - Hypnose - EFT

Image de soi

Feng Shui

Naturopathie - Cuisine

Massages

Yoga - Méditation Pleine conscience

Sofrologie



MERCI !
J'ai compris pourquoi la Bastide **IKIGAI**

Et je reviens demain...



Aix en Provence
Pont de l'Arc

Centre ville : 5 mn- 3 km
Bus ligne 7- 300 m. arrêt Hôpital
Privé de Provence
Autoroute Pont de l'Arc : 5 mn
Gare TGV d'Aix : 20 mn
Aéroport Marseille Provence : 25 mn

515, chemin de Mazargues
13090 Aix en Provence
06 10 54 47 17

